



# わどなの生き生きプログラム予定表 5月分



《全体行事》 《黒石特別養護老人ホーム、黒石デイサービスセンター、黒石ケアサポートセンター、養護老人ホーム景楓荘独自の予定》 《①家事援助プログラム》 《②社会参加プログラム》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)
7	8	9	10	11	12	13
(特) (在) (地) (養) 体力測定	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養) 11:30 誕生食事会	(特) (在) (地) (養)
14	15	16	17	18	19	20
(特) (在) (地) (養) 体力測定	(特) 9:00 訪問理容 (在) (地) 14:00 誕生会 (養)	(特) (在) (地) 体力測定~31日 (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) 9:30 理学療法士来所 (地) (養)	(特) (在) (地) (養)
21	22	23	24	25	26	27
(特) (在) (地) (養) 体力測定	(特) (在) 14:00 誕生会 (地) (養) 9:00 訪問理美容	(特) (在) 14:00 のど自慢大会 (地) (養)	(特) (在) 9:30 理学療法士来所 (地) (養)	(特) 11:30 御祝い御膳 (在) 14:00 誕生会 (地) (養)	(特) (在) 14:00 誕生会 (地) (養)	(特) (在) 14:00 のど自慢大会 (地) (養)
28	29	30	31			
(特) 14:30 運動会 (在) (地) (養) 体力測定	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)	(特) (在) (地) (養)			



※わどなのいきいきプログラムとは・・・※

- ①家事援助プログラム(日常の家事全般に関する作業・動作)のこと
- ②社会参加プログラム(社会交流に関する外出への参加)のことです。

※行事とは・・・※ 納涼祭、敬老会、クリスマス会のことです。