



社会福祉法人報徳会 9月献立表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		御飯 みそ汁 (かぼちゃ) 筍とふきの煮物 ポテトサラダ 漬物	御飯 みそ汁 (水菜) 豆腐と卵のあんかけ パナナ 漬物	御飯 みそ汁 (えのき) ひじきの煮物 白花豆甘煮 ふりかけ	御飯 味噌汁 (豆腐) 金平ごぼう 笹かまぼこ 漬物	御飯 味噌汁 (白菜) 大豆五目煮 もも缶 のり佃煮
		御飯 みそ汁 (はんぺん) かれいの煮付け にんじんの味噌きんぴら ほうれん草のくるみ和え 牛乳	御飯 みそ汁 (フンゲソ菜) 豚しゃぶゆずポンかけ 里芋の田舎煮 スタッフエントウのサラダ 牛乳	清汁 (豆麩) きのご御飯 ほっけつけ焼き 冬瓜のカニあんかけ 三色なます	御飯 味噌汁 (ふき) 牛肉の野菜炒め 海老シュウマイ くりとささ身の小鉢 牛乳	御飯 みそ汁 (じゃが芋) 赤魚のみぞれあん ささげでんぶ 玉ねぎのおかかサラダ 牛乳
		御飯 みそ汁 (もやし) 牛肉の柳川風 ナとパプリカの揚げ浸し オニオントマト	御飯 みそ汁 (わらび) あじの山椒焼き キャベツとウインナー炒め 白菜のゆかり和え	御飯 味噌汁 (たまねぎ) 筑前煮 台湾風ビーフン とろろ芋	御飯 味噌汁 (大根) きのごオムレツ いり豆腐 木の葉のお浸し	御飯 みそ汁 (もやし) 酢豚 焼きナス 塩辛昆布
6	7	8	9	10	11	12
御飯 みそ汁 (山東菜) いわしの煮炊き みかん缶 漬物	御飯 みそ汁 (なす) 大根と昆布の煮物 パナナ あみ佃煮	御飯 味噌汁 (白菜) 鮭玉子とじ ヨーグルト 若布入りのり佃煮	御飯 みそ汁 (大根) やわらかがんと煮 さつま金時 漬物	御飯 みそ汁 (にら) ぜんまい炒り リンゴシロップ煮 醤油昆布	御飯 みそ汁 (なす) 切干大根煮 ちーちく 納豆	御飯 味噌汁 (豆腐) うの花いり オクラごま和え 漬物
御飯 みそ汁 (ふのり、ねぎ) 豚もやし ニラ玉 ニンジとセロリのマリネ 牛乳	御飯 みそ汁 (えのき茸) 鶏肉の唐揚げ かぼちゃの煮付け めかぶ酢 牛乳	御飯 みそ汁 (水菜) 目抜きみりん漬焼 しめじのパターナー 杓うとわかめの小鉢 牛乳	中華そば くり梅がつお和え オレンジ	御飯 みそ汁 (じゃがいも) さめのつけ焼き フンゲソ菜とえびの中華炒め ところてん 牛乳	御飯 味噌汁 (ふき) さばの梅煮 れんこんピリ辛炒め スパゲティサラダ 牛乳	きのごポタージュ オムライス コールスローサラダ オレンジ
御飯 清汁 (ふ、みつば) さばの味噌煮 小松菜と厚揚げの炒め きゅうりの中華和え	御飯 味噌汁 (ふき) サーモン塩焼き キャベツとあさりの酒蒸し かぶのさざなみ和え	御飯 清汁 (ふ、みつば) 豚肉とインゲンのみそ炒め じゃが芋といかの煮物 マカロニサラダ	御飯 みそ汁 (かぼちゃ) かれいの塩焼き たまねぎと絹さやの卵とじ にんじんラペ	御飯 みそ汁 (キャベツ) 鶏肉の塩麹炒め セロリのきんぴら風 冷やっこ	御飯 みそ汁 (しじみ、ねぎ) デミグラスハンバーグ 小松菜としらす炒め モヤシのカリ酢醤油	御飯 みそ汁 (山東菜) 赤魚の粕つけ焼き 車ふと筍の煮炊き あんずなます
13	14	15	16	17	18	19
御飯 みそ汁 (厚揚げ) にしんの煮炊き ふきの煮物 ももゼリー	御飯 みそ汁 (にら) 豆腐と卵のあんかけ 金時豆 漬物	御飯 味噌汁 (白菜) 三色いなり煮 たまごサラダ しそ巻き	御飯 みそ汁 (フンゲソ菜) ぜんまい炒り煮 笹かまぼこ 漬物	御飯 味噌汁 (大根菜) 豆腐のエビサンド 温泉卵 もも缶	御飯 みそ汁 (はんぺん) 切干大根煮 パナナ 漬物	御飯 みそ汁 (まいたけ) ちくわと昆布の煮物 ふきの土佐煮 納豆
御飯 みそ汁 (はんぺん) かすべの煮付け かぼちゃのそぼろあん 白菜のめかぶ和え 牛乳	御飯 わかめの清し汁 豚肉と筍の味噌炒め カワワケのソテー ぜんまいナムル 牛乳	御飯 味噌汁 (大根菜) さば塩焼き 里芋といかのうま煮 きゅうりのキムチ和え 牛乳	御飯 みそ汁 (しじみ) 八宝菜 野菜しゅうまい オクラの青じそ和え 牛乳	御飯 清汁 (ふ、みつば) 鯖のしょうが煮 魚河岸の煮付け 紅白なます	御飯 みそ汁 (もやし) 鶏肉の親子煮 かぼちゃのそぼろあん キャベツの梅肉和え 牛乳	御飯 みそ汁 (にら) 目抜きつけ焼き フンゲソ菜とえびの中華炒め 冷やっこ 牛乳
御飯 みそ汁 (ふのり、ねぎ) 牛肉のチャプチ 枝豆がんと煮 ザーサイの白和え	御飯 みそ汁 (豆腐) 鮭の白煮 人参しりしり もずく酢	御飯 味噌汁 (生揚げ) 鶏肉のトマト煮込み もやしとピーマンの炒め物 パンプキンサラダ	御飯 みそ汁 (棒ふ) 赤魚の煮付け インゲンのおかか炒め 玉ねぎの酢の物	御飯 味噌汁 (しめじ) 肉豆腐 なすの味噌炒め 春雨サラダ	御飯 みそ汁 (じゃが芋) ほっけのつけ焼き にんじん子と和え きゅうりとわかめ酢の物	御飯 みそ汁 (ふのり、ねぎ) 牛肉と里芋の中華風煮 くりとソーセージソテー なめ茸トマト



20	21	22	23	24	25	26
御飯 みそ汁 (もやし) にしんの煮炊き ももゼリー 漬物	御飯 味噌汁 (ふき) じゃが芋そぼろ煮 ぶどう缶 漬物	御飯 みそ汁 (山東菜) やわらかがんも煮 カニサラダ 漬物	御飯 みそ汁 (じゃが芋) 揚げなすの味噌炒め みかん缶 納豆	御飯 みそ汁 (大根) ひじきの煮物 さつま金時 しそわかめ	御飯 味噌汁 (たまねぎ) 筍とふきの煮物 白花豆甘煮 ふりかけ	御飯 味噌汁 (豆腐) 大根と昆布の煮物 リンゴシロップ漬 納豆
御飯 味噌汁 (あおさ) 鶏とキャベツのがり炒め 大根としめじ煮物 とろろゆかり和え 牛乳	わかめうどん 秋彼岸・おはぎ 白菜のピーナツ和え ジョア (ブルーベリー)	御飯 みそ汁 (わかめ) かれい塩焼き レバニラ炒め 青じそトマト 牛乳	御飯 みそ汁 (わらび) 鶏大根 五目ビーフン ほうれん草ナムル 牛乳	栗ごはん 清汁 (ふ、みつば) ほっけの漬け焼き 魚河岸の煮付け オクラのごま和え	御飯 みそ汁 (ちんげん菜) 牛肉のみぞれ煮 揚げ茄子の煮びたし とろろ芋 牛乳	御飯 みそ汁 (ほうれん草) カレイのムニエル もやしのカレー パンプキンサラダ 牛乳
御飯 清汁 (あさり) さばの味噌煮 筍の炊き合わせ ところてん	御飯 みそ汁 (ほうれん草) 鮭の白煮 もやしと厚揚げの炒め きゅうり粕和え	御飯 みそ汁 (里芋) 牛肉とキノコの炒め 小松菜の煮浸し 菊なます	御飯 味噌汁 (たまねぎ) トマトオムレツ ふき炒め トマトの味噌醤油和え	御飯 みそ汁 (えのき茸) 豚しょうが焼き キャベツとウインナー炒め にんじんのマリネ	御飯 みそ汁 (しめじ) あじの南蛮漬け さつま芋のキツネ煮 醤油昆布	御飯 みそ汁 (えのき茸) 豚キムチ れんこんきんぴら もずく酢
27	28	29	30	 <h2 style="text-align: center;">とっておきメニュー</h2>  <p style="text-align: center;"> ○きのこ御飯、栗ご飯 ○秋の恵カレー ○おはぎ </p> <p style="text-align: center;"> 今月はきのこや栗、さつまいも、ぶどうなど、秋の食材を使ったメニューを取り入れました。秋彼岸メニューとしておはぎも予定しております。献立から秋を感じて頂けたらと思います。オムライスも予定しているので楽しみに！ </p>		
御飯 みそ汁 (山東菜) いわしの梅煮 ヨーグルト 漬物	御飯 みそ汁 (はんぺん) 金平ごぼう オクラのごま和え 漬物	御飯 みそ汁 (玉ねぎ) うの花 みかん缶 漬物	御飯 みそ汁 (なめこ) スクランブルエッグ マカロニサラダ のり佃煮			
御飯 味噌汁 (大根菜) ハンバーグ 里芋煮っころがし オレンジ 牛乳	秋の恵カレー レタスのツナサラダ ぶどう ジョア (いちご)	御飯 みそ汁 (わらび) 回鍋肉 ほたて子の煮物 白和え 牛乳	御飯 味噌汁 (白菜) 目抜き粕漬け焼き 春菊のかきあげ にんじんのごま酢あえ 牛乳			
御飯 味噌汁 (たまねぎ) 赤魚の卵あんかけ 白菜と桜エビの煮浸し ゆば刺し	御飯 みそ汁 (大根) チンジャオロース すき昆布の炒物 トマトと長芋のお浸し	御飯 清汁 (ふ、みつば) さめの田楽 麻婆なす 和風ポテトサラダ	御飯 みそ汁 (水菜) 鶏肉のトマト煮込み きのこのバター醤油 三東菜お浸し			