

社会福祉法人報徳会 4月献立表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
 <h2 style="color: red;">4月のとっておきメニュー</h2> <p>🌸 筍ごはん 🌸 春の三色丼</p> <p>炊き込みご飯には春の訪れを感じさせるたけのこを、 三色丼には菜の花を飾る予定です。 献立から春を感じていただければと思います。</p>				御飯 みそ汁（大根菜） なすの味噌炒め ぶどう缶詰 漬物	御飯 みそ汁（あおさのり） 金平ごぼう 穂先竹の子土佐煮 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ） 切干大根 さつま金時 漬物
				御飯 ほっけのつみれ汁 シューマイ セリとワケの中華サラダ 牛乳	御飯 みそ汁（わらび） 鶏大根 もやし炒め ほうれん草のごま和え 牛乳	御飯 みそ汁（じゃが芋） 赤魚の卵あん 小松菜と厚揚げ炒め 玉ねぎの甘酢和え 牛乳
				御飯 みそ汁（はんぺん） 牛肉とヒーマンのオムレツ炒め ほたて子の煮物 とろろ	御飯 味噌汁（白菜） さば塩焼き きのごソテー 冷やっこ	御飯 清汁（わかめ） 豚肉とふきのみそ炒め 京風がんもの含め煮 焼きなすポン酢かけ
4	5	6	7	8	9	10
御飯 みそ汁（しめじ） いわしの煮炊き 梅干し ヨーグルト	御飯 みそ汁（えのき茸） ちくわと昆布の炒り煮 マカロニサラダ バナナ	御飯 みそ汁（しめじ） やわらかがんも煮 ちーちく えびっこ	御飯 みそ汁（かぼちゃ） ひじきの煮物 納豆 みかん缶	御飯 みそ汁（大根菜） スクランブルエッグ 白花豆甘煮 漬物	御飯 みそ汁（玉ねぎ） 鮭塩焼き 五目豆 醤油昆布	御飯 みそ汁（水菜） 筍とふきの煮物 カニサラダ 漬物
御飯 味噌汁（たまねぎ） 牛肉のしぐれ煮 里芋のずんだ和え オレンジ 牛乳	筍ごはん 清汁（ふ、みつば） かれの塩焼き わらび炒り 紅白なます	山菜そば 玉子の重ね蒸し マンゴー・キウイ 牛乳	御飯 みそ汁（棒ふ） 肉豆腐 なすの鍋しぎ もやしのナムル 牛乳	御飯 清汁（水菜） たらのみそ田楽 韓国風春雨炒め レタスのツマヨサラダ 牛乳	御飯 中華スープ メンチカツ いんげんのくるみ和え 人参のマリネ	御飯 味噌汁（生揚げ） とりの山椒焼き しめじと車麩の煮炊き くわいのサラダ 牛乳
御飯 みそ汁（ふのり） さんまの漬け焼き 人参の子和え べったら漬け	御飯 みそ汁（ちんげん菜） 若鶏の照り焼き 玉ねぎのキャブソテー きゅうりの青じそ和え	御飯 みそ汁（豆腐） カニ玉 舞茸と筍のバターソテー 山東菜のピーナツ和え	御飯 みそ汁（わらび） ほっけ漬け焼き キャベツとウイナー炒り めかぶ酢	御飯 みそ汁（わかめ） 酢豚風炒め さつま芋レモン煮 漬物2種盛り	御飯 みそ汁（えのき茸） 巣ごもり卵 白菜のとろみ煮 ほうれん草のお浸し	御飯 みそ汁（しじみ） お魚パークの梅ソースがけ 長芋の卵とじ オニオントマト



11	12	13	14	15	16	17
御飯 みそ汁(小松菜) いわしの梅煮 ヨーグルト 漬物	御飯 みそ汁(かぼちゃ) うの花いり ふきの煮物 ふりかけ	御飯 みそ汁(もやし) てりやき大豆ボール 穂先竹の子土佐煮 漬物	御飯 味噌汁(白菜) じゃが芋のそぼろ煮 納豆 もも缶	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 大根と昆布の煮物 厚焼き卵 漬物	御飯 味噌汁(生揚げ) ひじきの煮物 マカロニサラダ 漬物	御飯 味噌汁(キャベツ) 揚げなすの味噌炒め みかん缶 漬物
御飯 みそ汁(じゃが芋) 目抜き粕漬け焼き ささげでんぶ 菊なます 牛乳	シーフードカレー かぼちゃとベーコン炒め 人参のゴマドレサダ 野菜ジュース	御飯 みそ汁(ちんげん菜) 白身魚のピカタ キャベツソテー きゅうりのフレンチサダ 牛乳	御飯 みそ汁(ふのり) 鶏肉とナスのピリ辛炒め レンコンみそ金平 ホレン草お浸し 牛乳	御飯 若竹汁 ほっけのつけ焼き いり豆腐 もずくの酢の物 牛乳	ロールパン クラムチャウダー きのこのニンニク炒め 花野菜サラダ	御飯 みそ汁(ふのり、ねぎ) カレイの塩焼き にんじんしりしり 白菜のめかぶ和え 牛乳
御飯 みそ汁(キャベツ) 豚もやし 山芋のトロツと焼き なめたけきゅうり	御飯 みそ汁(あおさのり) サーモン塩焼 魚河岸の煮付け 白和え	御飯 味噌汁(なめこ) 豚肉の生姜焼き 筍とあさりの中華炒め パンキンサラダ	御飯 みそ汁(水菜) 鮭の白煮 もやしソテー レタスとしらすの梅和え	御飯 みそ汁(小松菜) 和風ハンバーグ ツナじゃが みそしそ巻き	御飯 かき玉汁 鯖の味噌煮 うどのきんぴら 胡瓜と菊のくるみ味噌和え	御飯 みそ汁(わらび) とりのトマト煮 小松菜としらすの炒め 大根マヨサラダ
18	19	20	21	22	23	24
御飯 味噌汁(たまねぎ) えびサンド あみ佃煮 ヨーグルト	御飯 みそ汁(チンゲン菜) 鮭の卵とじ 穂先竹の子土佐煮 漬物	御飯 味噌汁(ふき) 金平ごぼう 金時豆 ふりかけ	御飯 みそ汁(わらび) 大根と昆布の煮物 厚焼き卵 漬物	御飯 みそ汁(豆腐) ぜんまい炒り カニサラダ 梅干し	御飯 みそ汁(なす) かぼちゃの鶏そぼろ煮 納豆 みかん缶	御飯 味噌汁(大根菜) うの花 笹かまぼこ バナナ
御飯 みそ汁(里芋) 豚キムチ ごぼうと大根の田舎煮 山東菜のピーナツ和え 牛乳	御飯 若竹汁 赤魚つけ焼き 春菊と厚揚げの炒り煮 2色なます 牛乳	明太とろろうどん さくらシューマイ オレンジ 牛乳	御飯 みそ汁(わかめ) 鶏のチリソース炒め ささげでんぶ もずく酢 牛乳	御飯 みそ汁(かぶ) 白身魚のカレー焼き がんもの炊き合わせ きゅうりのナムル 牛乳	春の三色丼 みそ汁(里芋) ふき炒り煮 フルーチェ	御飯 清汁(なめこ) たらの田楽 人参の子和え もやしのからし醤油 牛乳
御飯 みそ汁(もやし) さんまの生姜煮 わらび炒り たまごサラダ	御飯 みそ汁(えのき茸) 若鶏の照り焼き 焼きナスのおろしだれ 人参といんげんのごま和え	御飯 みそ汁(じゃが芋) 牛肉の焼き肉風ソテー かぼちゃのいとこ煮 塩辛昆布	御飯 みそ汁(しめじ) サーモン焼き カリフラワーソテー ゆず大根	御飯 みそ汁(あおさのり) 豚肉の玉子とじ きのこことベーコン炒め チンゲン菜の磯辺和え	御飯 味噌汁(生揚げ) あじの山椒焼き たけのこのバター醤油 えんどうのサラダ	御飯 みそ汁(水菜) 回鍋肉 ニラ玉 中華春雨
25	26	27	28	29	30	
御飯 みそ汁(玉ねぎ) にしんの煮炊き ヨーグルト 漬物	御飯 味噌汁(山東菜) やわらかがんも煮 さつま金時 漬物	御飯 みそ汁(ふのり) 筍とふきの煮物 五目煮豆 あみ佃煮	御飯 味噌汁(しめじ) てりやき大豆ボール もも缶 漬物	御飯 みそ汁(にら) 金平ごぼう 穂先竹の子土佐煮 漬物	御飯 味噌汁(ふき) 切干大根煮 納豆 りんご煮	
御飯 みそ汁(わらび) 肉じゃが ピーンソテー 小松菜のお浸し 牛乳	御飯 コンソメスープ はんぺんフライ スパゲティーサラダ 玉ねぎのマリネ 牛乳	御飯 わかめスープ 蒸し鶏ごまだれがけ なすのピリ辛炒め オニオントマト	ポークカレー 海藻サラダ フルーツポンチ ジョア	御飯 味噌汁(大根) チンジャオロース ほうれん草のバターソテー もずく酢 牛乳	山菜ごはん 清汁(ゆば) ほっけ塩焼き 春菊の炒り煮 きゅうりとカニの酢物	
御飯 みそ汁(もやし) さんまのごまつけ焼き すき昆布の炒物 うど酢味噌和え	御飯 味噌汁(とろろ昆布) 豆腐バーグ野菜あんかけ ジャーマンポテト みそしそ巻き	御飯 みそ汁(えのき茸) かたい漬け焼き ふろふき大根 人参フレンチ	御飯 みそ汁(もやし) 鮭のパン粉焼き さつま芋レモン煮 アスパラ菜のツマヨ和え	御飯 清汁(ふ、みつば) さわらの味噌マヨ焼き 長芋の卵とじ 三東菜お浸し	御飯 味噌汁(豆腐) 鶏の八幡巻 もやしのカレー風味炒め オクラのごま和え	