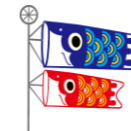


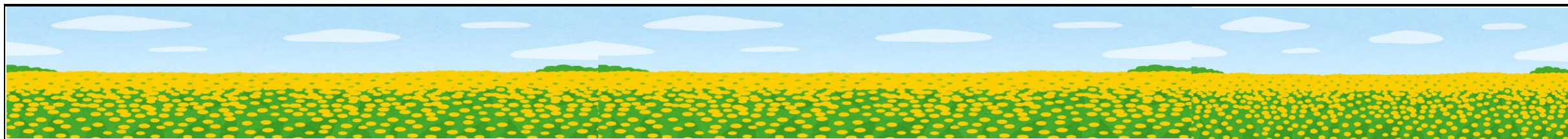


# 社会福祉法人報徳会

# 5月献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	御飯 味噌汁(舞茸) ひじきの煮物 笹かまぼこ ふりかけ	御飯 味噌汁(たまねぎ) えびサンド みかん缶 のり佃煮	御飯 みそ汁(かぶ) 大根と昆布の煮物 カニカマ卵ロール 漬物	御飯 味噌汁(生揚げ) 肉団子と野菜のトマト煮 マカロニサラダ 漬物	御飯 みそ汁(もやし) なすのみそ炒め 納豆 もも缶	御飯 みそ汁(えのき) やわらかがんも煮 大豆の五目煮 ふりかけ
	御飯 みそ汁(もやし) 豚の生姜炒め キャベツの油炒め 小松菜のピーナッツ和え 牛乳	御飯 みそ汁(えのき茸) 白身魚のパン粉焼き なすのみそ炒め 花野菜サラダ 牛乳	御飯 みそ汁(わらび) 鶏肉のオイスター炒め 炊き合わせ(がんも、椎茸) きゅうりの梅がつお 牛乳	御飯 みそ汁(しじみ) あじの香味焼き 里芋といかの煮物 大根なます 牛乳	炊き込み御飯 わかめスープ エビフライ ナポリタン風 オレンジゼリー	御飯 みそ汁(水菜) さばの生姜煮 もやしと生揚げ炒り とろろ芋 牛乳
	御飯 しいたけスープ 赤魚の煮付け ささげでんぶ 里芋のずんだ和え	御飯 みそ汁(わかめ) 牛肉と長ネギの塩炒め 人参の子和え パンプキンサラダ	御飯 コンソメスープ ロールキャベツ きのこソテー ほうれん草のナムル	御飯 みそ汁(はんぺん) 牛肉の焼き肉風ソテー 春雨炒め チンゲン菜の磯辺和え	御飯 みそ汁(じゃが芋) サーモンの塩焼き すき昆布の炒物 白菜のゆかり和え	御飯 みそ汁(あおさのり) 鶏の照り焼き 大根と野菜天の煮物 菜の花の辛子和え
7	8	9	10	11	12	13
御飯 みそ汁(もやし) にしんの煮炊き ヨーグルト 漬物	御飯 味噌汁(豆腐) 切干大根 さつま金時 えびっこ	御飯 みそ汁(玉ねぎ) いなり煮 白花豆甘煮 漬物	御飯 みそ汁(ちんげん菜) スクランブルエッグ チーズはんぺん 漬物	御飯 味噌汁(大根) うの花いり かつとひじきの和えもの 納豆	御飯 みそ汁(しめじ) てりやき大豆ボール ヨーグルト のり佃煮	御飯 みそ汁(はんぺん) 鮭缶 マカロニサラダ 漬物
御飯 味噌汁(とろろ昆布) 牛肉のしぐれ煮 キャベツとあさりの中華炒め にんじんのおかかマヨ 牛乳	チキンライス コーンスープ セロリとパプリカのピクルス フルーツポンチ	御飯 みそ汁(ほうれん草) カレーの塩焼き ツナじゃが 大根のかに風味サラダ 牛乳	御飯 味噌汁(大根菜) 豚もやし さつま芋きつね煮 レタスとしらすのナムル 牛乳	かしわそば キャリとカニ小女子のなます フルーチェ 野菜ジュース	御飯 みそ汁(わらび) 広東風カニ玉 麻婆豆腐 白菜のピーナツ和え 牛乳	ゆかり御飯 豚汁 さくらシュウマイ こごみのごま和え
御飯 みそ汁(まいたけ) オムレツ ふきの炒め煮 小松菜おひたし	御飯 みそ汁(棒ふ) かすべのとも和え がんもと里芋の煮物 きゅうりの中華和え	御飯 味噌汁(白菜) 筑前煮 野菜しゅうまい めかぶ酢	御飯 みそ汁(キャベツ) さばのごまつけ焼き 人参の味噌炒め ほうれん草の白和え	御飯 みそ汁(たまねぎ) トマト煮込みハンバーグ 車麩の玉子とじ なめたけおろし	御飯 みそ汁(かぼちゃ) ほっけ漬け焼き 湯葉ひろうすおかか煮 もずく酢	御飯 みそ汁(もやし) あじのつけ焼き すき昆布の炒物 きゅうりとカニの酢物
14	15	16	17	18	19	20
御飯 みそ汁(えのき茸) かぼちゃの煮物 ちーちく 漬物	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 金平ごぼう 金時豆 漬物	御飯 みそ汁(あおさのり) 揚げなすの味噌炒め カニサラダ ふりかけ	御飯 みそ汁(かぶ) うの花いり オクラのごま和え 梅干し	御飯 味噌汁(大根菜) ひじきの煮物 納豆 みかん缶	御飯 味噌汁(白菜) 鮭の卵とじ ヨーグルト 漬物	御飯 みそ汁(白菜) やわらかがんも煮 たまごサラダ 漬物
御飯 みそ汁(わかめ) たらのみそつけ焼き れんこんのきんぴら 中華春雨 牛乳	御飯 かき卵わかめスープ 豚肉と舞茸の味噌炒め キャベツソテー とろろ芋 牛乳	御飯 みそ汁(水菜) さばの味噌煮 ピーマンと人参のソテー めかぶ酢 牛乳	御飯 味噌汁(キャベツ) 肉じゃが ナスとインゲンの煮浸し ほうれん草のナムル 牛乳	御飯 白身魚のフライ パプリカとアスパラのマリネ ももゼリー たんぱく入りココア	御飯 清汁(水菜) 豚肉とふきの味噌炒め 豆腐チャンプルー オクラのおひたし	御飯 みそ汁(しじみ) 赤魚粕漬け焼き れんこんのきんぴら オレンジ 牛乳
御飯 みそ汁(厚揚げ) チンジャオロース じゃがいものバター醤油炒め ブロッコリーのおかか和え	御飯 みそ汁(なめこ) 目抜き粕漬け焼き 里芋煮っころがし イカとネギの酢味噌和え	御飯 みそ汁(わかめ) オムレツ 小松菜とツナの炒め 白菜ゆかり和え	御飯 みそ汁(しめじ) ほっけの漬け焼き 大根含め煮 スナップエンドウのサラダ	御飯 みそ汁(チンゲン菜) 鶏肉ときのこのバター炒め 三色いなり煮 もやしのからし和え	御飯 味噌汁(たまねぎ) カレーの煮付け 人参の子和え キャベツの梅肉和え	御飯 味噌汁(とろろ昆布) 豚肉生姜炒め さつま芋のきつね煮 春菊のごま和え



21	22	23	24	25	26	27
御飯 味噌汁(豆腐) いわしの煮炊き ちーちく 漬物	御飯 みそ汁(あおさのり) いなり煮 ポテトサラダ 漬物	御飯 みそ汁(はんぺん) じゃが芋の鶏そぼろ 納豆 もも缶	御飯 みそ汁(わかめ) かぼちゃの煮物 なめたけおろし 漬物	御飯 みそ汁(キャベツ) うの花 オクラのごま和え さつま金時	御飯 みそ汁(えのき茸) 肉団子と野菜のトマト煮 マカロニサラダ (非常食より)バナナゼリー	御飯 みそ汁(はんぺん) 大根と昆布の煮物 金時豆 漬物
御飯 みそ汁(えのき茸) 牛肉と春雨のピリ辛炒め ほたて子の煮物 きゅうりの香味サラダ 牛乳	御飯 みそ汁(竹の子) さばの漬け焼き 小松菜のじゃこ炒め 人参の洋風甘酢和え 牛乳	みそラーメン 蒸し鶏のサラダ フルーツヨーグルト 野菜ジュース	御飯 みそ汁(水菜) 豚肉と切干大根の甘辛煮 いんげんとツナのソテー 白菜のお浸し 牛乳	バターライス クラムチャウダー チキン照り焼き風 ほうれん草ソテー キウイ・マンゴー	御飯 味噌汁(白菜) オムレツ 里芋といかのうま煮 きゅうりのゆず味噌和え 牛乳	御飯 みそ汁(フゲン菜) 目抜きのみりん漬け焼き ペペロンチーノ風 玉葱の青じそサゲ 牛乳
御飯 みそ汁(棒ふ) さめのつけ焼き ロールキャベツ 里芋のりまぶし	御飯 みそ汁(かぶ) 豚キムチ かぼちゃのいとこ煮 もやしの辛子醤油和え	御飯 みそ汁(里芋) たらの田楽 なすの薬味炒め 韓国風トマト	御飯 味噌汁(大根菜) 赤魚の白煮 きのこソテー みそしそ巻き	御飯 みそ汁(しめじ) 牛肉の野菜炒め ふき炒め あんずなます	御飯 味噌汁(とろろ昆布) さばのつけ焼き 小松菜と厚揚げ炒め キャベツの梅肉合わせ	御飯 みそ汁(棒ふ、長ねぎ) おろしあんかけ和風バーガー セロリのきんぴら ポテトサラダ
28	29	30	31	<p align="center"> <b>☆5月のとっておきメニュー☆</b>  <b>○山菜の炊き込みご飯、エビフライ</b>  <b>○チキンライス～ミニ豚カツ添え～</b> </p> <p align="center">           5月は、こどもの日に春の山菜ご飯やエビフライ、            ボリューム感のあるチキンライスも予定しています。            にごみや筍など季節の山菜を取り入れた献立を予定していますの            で、            献立から春を感じていただけたらと思います！         </p>		
御飯 みそ汁(あおさのり) えびサンド 大豆五目煮 漬物	御飯 みそ汁(なめこ) 切干大根 ヨーグルト 漬物	御飯 みそ汁(フゲン菜) てりやき大豆ボール チーズはんぺん 梅干し	御飯 味噌汁(大根菜) 鮭の卵とじ ぶどう缶 うめくらげ			
御飯 みそ汁(竹の子) あじの南蛮漬け 魚河岸とじゃがいもの煮物 ゆかりとろろ 牛乳	御飯 味噌汁(ふき) 鶏の八幡巻 もやしカレー炒め 大根のさざなみ和え 牛乳	御飯 みそ汁(しじみ) ほっけのつけ焼き 春雨の炒物 かぼちゃサラダ 牛乳	御飯 みそ汁(わらび) 筑前煮 小松菜炒め 二色なます 牛乳			
御飯 みそ汁(なす) 肉豆腐 キャベツ子と和え もずく酢	御飯 みそ汁(白菜) サーモン焼き ニラ玉 かしのコールスローサラダ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き マカロニソテー ワケとキュウリの酢の物	御飯 みそ汁(玉ねぎ) かれい漬け焼き さつま芋レモン煮 セロリの浅漬け			