

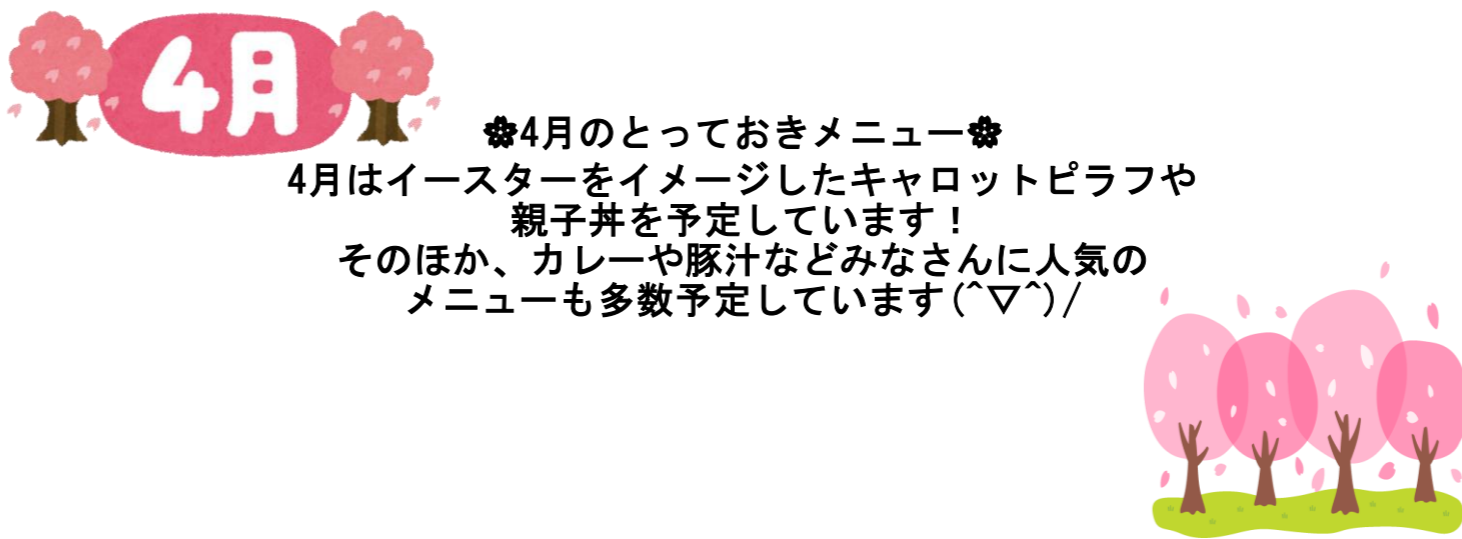


社会福祉法人報徳会 4月 献立表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	御飯 みそ汁(大根菜) なすの味噌炒め たまごサラダ 漬物	御飯 みそ汁(あおさのり) えびサンド 梅干し ぶどう缶	御飯 味噌汁(キャベツ) いわしの煮炊き 金時豆甘煮 漬物	御飯 みそ汁(しめじ) ひじきの煮物 マカロニサラダ ヨーグルト	御飯 みそ汁(えのき茸) てりやき大豆ボール 温泉卵 漬物	御飯 味噌汁(大根菜) 切干大根 ポテトサラダ 漬物
	御飯 みそ汁(かぼちゃ) ほっけみりん漬け焼 もやし炒め 春雨サラダ 牛乳	御飯 みそ汁(わらび) 親子丼 ほうれん草のごま和え フルーツ杏仁 牛乳	御飯 味噌汁(舞茸) かれいの塩焼き かぼちゃの甘煮 二色なます 牛乳	御飯 味噌汁(白菜) 牛肉のしぐれ煮 里芋といかのうま煮 もやしのからし醤油 牛乳	御飯 みそ汁(じゃが芋) 赤魚漬け焼き 小松菜と厚揚げ炒め にんじんのサラダ 牛乳	キャロットピラフ チキンシチュー マンゴー・キウイ ジョア(プレーン)
	御飯 みそ汁(はんぺん) 豚といんげんの生姜焼き ほたて子の煮物 とろろ芋	御飯 味噌汁(白菜) さばつけ焼き きのこソテー ゆず大根	御飯 清汁(わかめ) 豚肉のみそ炒め 枝豆がんもの含め煮 焼きなすポン酢かけ	御飯 みそ汁(しじみ) あじの香味焼き 人参の子和え オクラの小鉢	御飯 みそ汁(なす) 若鶏の照り焼き マカロニソテー きゅうりの小鉢	御飯 みそ汁(豆腐) カニ玉 舞茸と筍のバターソテー 白菜のピーナツ和え
7	8	9	10	11	12	13
御飯 みそ汁(しめじ) やわらかがんも煮 ぶどう缶 のり佃煮	御飯 みそ汁(里芋) スクランブルエッグ 五目豆 漬物	御飯 みそ汁(玉ねぎ) 肉団子のトマト煮 マカロニサラダ 漬物	御飯 みそ汁(白菜) かぼちゃの鶏そぼろ煮 白花豆甘煮 漬物	御飯 みそ汁(小松菜) いわしの梅煮 ヨーグルト 漬物	御飯 みそ汁(ちんげん菜) うの花いり オクラのごま和え ふりかけ	御飯 味噌汁(白菜) じゃが芋のそぼろ煮 醤油昆布 もも缶
御飯 肉豆腐 なすのみそ炒め もやしのナムル 牛乳	御飯 清汁(水菜) たらのみそ漬け焼き キャベツとウインナー炒り 小松菜のからし和え 牛乳	御飯 みそ汁(キャベツ) 肉じゃが インゲンの味噌炒め セロリと人参のマリネ 牛乳	御飯 味噌汁(生揚げ) 照り焼きチキン 大根としめじの炊き合わせ くわいのサラダ 牛乳	御飯 みそ汁(里芋) 赤魚の粕漬焼き じゃが芋の煮つけ キャベツの塩昆布マヨ和え 牛乳	ポークカレー 人参のマリネ フルーツポンチ 野菜ジュース	御飯 味噌汁(大根菜) かれいのムニエル わらび炒り かぼちゃサラダ 牛乳
御飯 味噌汁(とろろ昆布) ほっけ漬け焼き 春雨炒め めかぶ酢	御飯 みそ汁(わかめ) 酢豚風炒め さつま芋レモン煮 レタスとツナのサラダ	御飯 みそ汁(えのき茸) 巣ごもり卵 白菜のとろみ煮 ほうれん草の磯辺和え	御飯 みそ汁(あおさ) お魚がの野菜あんかけ もやしのカレー炒め オニオントマト	御飯 味噌汁(なめこ) 豚肉の生姜焼き なすのチリソース炒め キュウリとわかめの酢の物	御飯 みそ汁(あおさのり) サーモン塩焼 白菜煮浸し ほうれん草の白和え	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 インゲン菜とえびの中華炒め もやしのナムル
14	15	16	17	18	19	20
御飯 みそ汁(もやし) てりやき大豆ボール とろろ芋 漬物	御飯 みそ汁(かぶ) 大根と昆布の煮物 えびっこ みかん缶	御飯 野菜ミンチ巻き ブロッコリーと油揚げの豆乳和え 味噌汁(大根菜、里芋)	御飯 白身魚の厚揚げの煮物 納豆 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ)	御飯 スクランブルエッグ 大根とにらの和風ドレサラダ 味噌汁(白菜、わかめ)	御飯 クリームチキン ブロッコリーのパンパンドレサラダ 味噌汁(玉ねぎ、大根)	御飯 ちりめん雑炊 絹揚げの鶏そぼろ煮 いんげんのピーナツ和え りんごゼリー
御飯 鶏肉とナスのピリ辛炒め 里芋のくるみ味噌和え ゆかり草お浸し 牛乳	おにぎり 豚汁 漬物 デザート 牛乳	御飯 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め 菜の花と平天の塩胡麻ダレ和え	御飯 ホキのソテー(マリネソース) 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒り アスパラの香味ドレサラダ 味噌汁(油揚げ、あさり)	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し ごぼうと油揚げの煮物 チンゲン菜とツナの胡麻ドレサラダ 味噌汁(じゃがいも、しめじ)	御飯 合鴨スモークスライス うの花 キャベツと大根菜の洋風おひたし とろろ汁	御飯 鶏のから揚げ(ねぎ塩ダレ) もやしとツナの炒め うまい菜とちくわの麦みそ和え 味噌汁(ごぼう、しいたけ)
御飯 味噌汁(舞茸) さばの味噌煮 小松菜のそぼろ炒め レタスとしらすの梅和え	御飯 チキンカレー デザート ジョア(いちご)	御飯 擬製豆腐 大根と豚肉の煮物 スパゲティーサラダ 味噌汁(白菜、白ねぎ)	御飯 カツとじ れんこんと昆布の煮物 もやしと人参の土佐酢和え 味噌汁(菜の花、かまぼこ)	御飯 シロガネの香味パン粉焼き ベーコンと枝豆の塩バターソテー 味噌汁(絹揚げ、白ネギ) ヨーグルト(はちみつソース)	御飯 肉じゃが やっこ(梅だれ) 白菜となめこの和え物 赤だし(ほうれん草、人参)	御飯 銀ひらすのグリル 鶏つみれの煮物 大根とハムの大葉ドレサラダ 味噌汁(キャベツ、油揚げ)



21	22	23	24	25	26	27
御飯 磯巻き卵 白菜とアスパラのピリ辛和え 味噌汁 (じゃがいも、もやし)	御飯 擬製豆腐 (そぼろあん) ほうれん草の香味和え 味噌汁 (里いも、キャベツ)	御飯 ミートオムレツ しろなとしいたけの白ごま和え 味噌汁 (絹揚げ、人参)	御飯 かも団子 いんげんとパプリカのスローサラダ 味噌汁 (白菜、白ねぎ)	御飯 いかつみれ (コンソメ) ブロッコリーとコーンの麦みそ和え 味噌汁 (白菜、白ねぎ)	御飯 海鮮豆腐ステーキ かぶとアスパラのアイランドドレサラダ 味噌汁 (しろな、あさり)	御飯 でんぶ入だしまき卵 もやしとしいたけの塩ごま和え 味噌汁 (人参、玉ねぎ)
御飯 鯖の味噌煮 コールスローサラダ すまし汁 高菜炒め	御飯 ハヤシライス かぶといんげんのおからサラダ ミル寒天	御飯 わかめうどん ごぼうと鶏肉の炒り煮 ポテトサラダ	御飯 豚肉のくわ焼き かぼちゃの含め煮 白菜と平天の塩レモンドレサラダ 味噌汁 (おくら、花麩)	御飯 いわしの生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 (大根、わかめ)	御飯 ビビンバ かにシューマイ キャベツと油揚げの和え物 味噌汁 (もやし、しいたけ)	御飯 絹揚げの炊き合わせ れんこんと豚肉の金平 かぼちゃのサラダ 味噌汁 (キャベツ、大根菜)
御飯 ハンバーグ 大豆と鶏肉のトマト煮 味噌汁 (人参、わかめ) マンゴー缶	御飯 白身魚の揚物 ひじきとかんぴょうの煮物 玉子豆腐 味噌汁 (白菜、油揚げ)	御飯 豚肉の山椒煮 いかふくさ焼き キャベツとツナのマリネ 味噌汁 (大根菜、ちくわ)	御飯 干草蒸 里芋と豚肉の煮物 大根の香味ドレサラダ 味噌汁 (キャベツ、玉ねぎ)	御飯 コロッケ キャベツとベーコンのソテー 味噌汁 (ごぼう、油あげ) 洋梨缶のオレンジジュレ	御飯 白身魚の煮付け 豚肉の和風炒め 味噌かきたま汁 かつおねり梅	御飯 肉団子のクリームシチュー 小松菜とツナの炒め物 マンゴー缶
28	29	30	 <p>❀4月のとっておきメニュー❀ 4月はイースターをイメージしたキャロットピラフや 親子丼を予定しています！ そのほか、カレーや豚汁などみなさんに人気の メニューも多数予定しています(^▽^)/</p>			
御飯 豚肉の筑前煮 キャベツとコーンのピーナツドレサラダ 味噌汁 (平天、ワカメ)	御飯 メヌケの山椒煮 もやしと大根菜のごまドレサラダ 味噌汁 (里芋、油揚げ)	御飯 レモンチキン 大根とパプリカの和風ドレサラダ 味噌汁 (白菜、人参)				
御飯 さけの南部焼き 大豆煮 白菜とかまぼこのわさび和え 味噌汁 (白ネギ、しめじ)	御飯 回鍋肉 三色稲荷の煮物 きゅうりの甘酢和え 中華スープ (玉ねぎ、にら)	御飯 赤魚の焼き浸し 金平ごぼう ブロッコリーのバジルドレサラダ 味噌汁 (えのき、わかめ)				
御飯 タンドリーチキン 切干大根とちりめんの煮物 やっこ (醤油) 味噌汁 (チンゲン菜、筍)	御飯 おでん しろなと鶏肉の炒め煮 昆布佃煮	御飯 牛皿 玉子ふくさ焼き 菜の花の塩ポン和え 味噌汁 (絹揚げ、白ねぎ)				