

「わ」ど「な」の通信

4/28開催されました第1回目「わ」ど「な」の集い世代間交流会へのご参加頂きありがとうございました♡

今後ともよろしくお願ひいたします。今回より年4回ではありますがこちらよりご案内させて頂きます。今後の活動内容をご案内いたします。是非ご参加くださいますようよろしくお願ひします。

素敵な思い出になりました



今後の活動予定・活動内容(事前に説明いたします)

	内容	活動内容	サポート時間
7月	・お掃除ボランティア	車椅子の掃除等	9:00~11:00
	・傾聴・見守りボランティア	利用者様と会話したり見守りをします	14:00~16:00
	・納涼祭ボランティア	会場準備・片付け等	9:00~19:00の間
8月	・畑作業	水やり・草取り・アドバイスしてくれる方	9:00~11:30
	・傾聴・お掃除ボランティア	会話やお掃除(同上)	14:00~16:00
9月	・行事ボランティア	15日開催の敬老会のボランティア	9:00~14:00
	・お掃除ボランティア	車椅子の掃除等	9:00~11:30
			14:00~16:00

他やいたい・やってみたい活動などあればご意見下さい。
ご不明な点などございましたらお気軽にお電話でもお問い合わせ下さい
※当日各ボランティア3名までの募集です。

お役立ちコラムVo.1

～散歩の効果～

歩くだけで血行が良くなり継続することで冷え性が治るとついでに、また、免疫力の向上、肩こりの解消、骨粗しょう症の予防に繋がります。



お申込み

社会福祉法人 報徳会

サポーターズクラブ「Heart」

TEL 0172-53-3325

FAX 0172-53-3735

E-mail:

info@roujinhome-kuroishi.or.jp