

「わ」ど「な」の通信

NO.6

さぼーたーずくらぶ「Heart」は、地域で共に支え合う！を目的に活動しています

秋も深まり紅葉の季節となりました。朝、夕は冷え込みます。みなさんいかがお過ごしでしょうか。日本各地で新型コロナウイルスの感染は終息がみえない状況です。また、これからインフルエンザノロウイルスの感染症も心配されます。手洗い、うがいを行い、体調管理に努めていきましょう。

12月、1月、2月の活動予定・活動案内

お掃除ボランティア

9:00～11:00
13:00～17:00



見守り・傾聴ボランティア

14:00～16:00



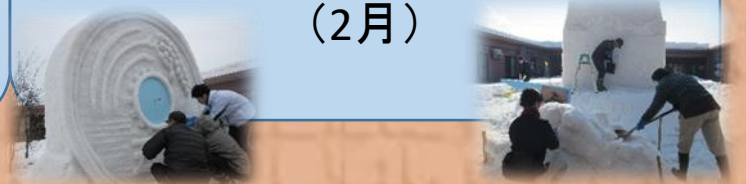
行事ボランティア

クリスマス会準備、片付け
9:00～14:00
(12/13開催予定)



雪だるま製作

9:00～12:30
(2月)



12月9日(水)・1月13日(水)・2月10日(水)に認知症カフェ(「わ」のカフェ)の開催を予定しております。当日の準備を行うボランティアを募集しています。ボランティア内容は、会場準備などの手伝い(飲み物を配る等)です。当日の準備は13:00頃より行い、場所は12月六郷公民館、1・2月松の湯交流館で行います。

お役立ちコラムVo.6

冬の感染症にご注意を！！

冬期間は、インフルエンザやノロウイルスが流行します。2つの感染症から身を守るためには…

- ・インフルエンザ…(1)感染経路を断つ(2)予防接種を受ける(3)免疫力を高める
- ・ノロウイルス…(1)「手洗い」をしっかりと！(2)飛沫感染を防ぐ！

これらのことに気を付け、冬を乗り切りましょう！
※インフルエンザにはアルコール消毒、ノロウイルスにはキッチンハイターが効果的と言われています。



他にこんなこと、こういう活動はできるのかな？など募集しています。ご不明な点などございましたらお気軽にお電話でもお問い合わせ下さい。

ボランティアに関するお申し込みは下記まで



社会福祉法人 報徳会
さぼーたーずくらぶ「Heart」

TEL 0172-53-3325

FAX 0172-53-3735

E-mail :

info@roujinhom-kuroishi.or.jp