

「わ」のカフェ

オープン型
認知症カフェ

2020


松の湯交流館

毎月第2水曜日 14:00～16:00

14:00 14:30 15:00 15:30

お茶タイム しゃべり場 お茶タイム わどなの
ひととき



申し込み不要!
どなたでも気軽におこしく下さい


～主催～
社会福祉法人 報徳会

黒石特別養護老人ホーム
養護老人ホーム 景楓荘

MAIL info@roujinhom-kuroishi.or.jp

URL <http://www.roujinhom-kuroishi.or.jp>

黒石在宅介護支援センター
黒石デイサービスセンター
黒石ケアサポートセンター

TEL 0172-53-3325



「わ」のカフェ ☕ ミニ講座内容

第2水曜日 14:00～16:00

開催予定日	内容
4月 8日	「笑いヨガ」で認知症予防
5月13日	認知症予防体操
6月10日	認知症の人と家族の思い
7月 8日	認知症かなと思ったら包括支援センターへ相談
8月19日(第3水)	夏バテしない過ごし方
9月 9日	みんなでこみせ散策
10月4日(日)	田園福祉パークにて福祉用具体験ツアー
11月11日	みんなで手作りお菓子
12月 9日	「笑いヨガ」で認知症予防(六郷公民館で移動カフェ)
1月13日	認知症に関わる制度のお話
2月10日	脳トレーニングで認知症予防
3月10日	認知症について(1年の振り返り)



社会福祉法人 報徳会

※内容の変更がある場合がありますのでご了承ください。

～☕認知症カフェ☕とは

本人にとって…

- 本音で話せる、相談できる+
- 心理的な不安の軽減、心のよりどころ+
- 娯楽として、趣味の発見+
- 仲間づくり+
- 専門家や理解者がいるので安心+
- 認知症の進行を遅らせる+

家族にとって…

- 家族同士の情報交換+
- 家族の学びの場+
- 家族の心理的な負担軽減+
- 専門家へ相談できる+

地域にとって…

- 地域全体の認知症の理解+
 - 地域の方々の交流の場+
- 支えあい+
- つながり+

