

# わどなの生き活きプログラム予定表 5月分

≪全体行事≫ ≪黒石特別養護老人ホーム、黒石デイサービスセンター、黒石ケアサポートセンター、養護老人ホーム景楓荘独自の予定≫ ≪①家事援助プログラム≫ ≪②社会参加プログラム≫

					金	土
						1
					(特)	(特)
					(在)	(在)
					(地)	(地)
					(養)	(養)
2	3	4	5	6	7	8
(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)
(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)
(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)
9	10	11	12	13	14	15
(特)	(特) 散髪日	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在) 誕生会	(在) 誕生会	(在) 誕生会	(在) 誕生会	(在) 誕生会	(在) 誕生会
(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)
(養) 相撲星取り(5/9~5/30)	(養) 11:30~ 誕生食事会	(養) 体力測定(5/11~)	(養)	(養)	(養)	(養)
16	17	18	19	20	21	22
(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在) 14:15~ のど自慢大会	(在) 14:15~ のど自慢大会
(地)	(地)	(地) 14:00~ お菓子作り	(地)	(地)	(地)	(地)
(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)
23	24	25	26	27	28	29
(特) 14:00~ 春の運動会	(特)	(特)	(特)	(特) 11:30~ お祝い御膳	(特)	(特)
(在) 14:00~ 運動会	(在) 14:15~ のど自慢大会	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)
(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)
(養)	(養) 9:00~ 散髪日	(養) 誕生食事会	(養)	(養)	(養)	(養)
30	31					
(特)	(特)					
(在)	(在)					
(地)	(地)					
(養)	(養)					

※わとなのいきいきプログラムとは・・・※

- ①家事援助プログラム(日常の家事全般に関する作業・動作)のこと
- ②社会参加プログラム(社会交流に関する外出への参加)のことです。

※行事とは・・・※ 納涼祭、敬老会、クリスマス会のことです。