



わどなの生き活きプログラム予定表 5月分

《全体行事》 《黒石特別養護老人ホーム、黒石デイサービスセンター、黒石ケアサポートセンター、養護老人ホーム景楓荘独自の予定》 《①家事援助プログラム》 《②社会参加プログラム》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)
(地)	(地)	(地)	(地)	(地) 14:00 GH運動会	(地)	(地)
(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)
8	9	10	11	12	13	14
(特)	(特) 7:30~ 訪問理容	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在)	(在)	(在) 14:00 散策	(在) 14:00 散策	(在) 14:00 散策	(在)
(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)
(養) 相撲星取り(5/8~5/22)	(養) 体力測定(5/9~5/30)	(養) 11:30~誕生食事会	(養)	(養)	(養)	(養)
15	16	17	18	19	20	21
(特) 14:30~ 運動会	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在)	(在)	(在) 15:00 誕生会	(在) 15:00 誕生会	(在) 15:00 誕生会	(在)
(地)	(地)	(地)	(地)	(地) 14:00 誕生会	(地) 14:00 SH運動会	(地)
(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)
22	23	24	25	26	27	28
(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)	(特)
(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)
(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)
(養)	(養) 9:00~散髪	(養)	(養)	(養)	(養)	(養)
29	30	31				
(特)	(特)	(特)				
(在)	(在)	(在)				
(地)	(地)	(地)				
(養)	(養)	(養)				



※わどなのいきいきプログラムとは・・・※

- ①家事援助プログラム(日常の家事全般に関する作業・動作)のこと
- ②社会参加プログラム(社会交流に関する外出への参加)のことです。

※行事とは・・・※ 納涼祭、敬老会、クリスマス会のことです。