



# わどなの生き生きプログラム予定表 12月分



《全体行事》 《黒石特別養護老人ホーム、黒石デイサービスセンター、黒石ケアサポートセンター、養護老人ホーム景楓荘独自の予定》 《①家事援助プログラム》 《②社会参加プログラム》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	(特)	(特) ちとせクリニック回診日	(特)	(特)	(特)	(特) アップル歯科
	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)
	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)
	(養)	(養)	(養) ちとせクリニック回診	(養)	(養)	(養) アップル歯科
7	8	9	10	11	12	13
(特)	(特) 9:00 訪問理美容	(特) ちとせクリニック回診日	(特)	(特)	(特)	(特) アップル歯科
(在)	(在) 9:00 訪問理美容	(在) 9:00 訪問理美容	(在) 9:00 訪問理美容	(在) 9:00 理学療法士	(在) 9:00 訪問理美容	(在) 9:00 訪問理美容
(在)	(在)	(在)	(在)	(在) 訪問理美容	(在)	(在) 理学療法士来所日
(地)	(地)	(地)	(地)	(地) 理学療法士来所日	(地)	(地) 14:00 誕生会
(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地)	(地) アップル歯科
(養)	(養) 12:00 誕生食事会	(養)	(養) ちとせクリニック回診	(養) 理学療法士来所日	(養)	(養)
14	15	16	17	18	19	20
(特)	(特)	(特) ちとせクリニック回診日	(特)	(特)	(特)	(特) アップル歯科
(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)	(在)
(地)	(地)	(地) 手作りおやつの日	(地) 手作りおやつの日	(地)	(地)	(地)
(養)	(養)	(養)	(養) ちとせクリニック回診	(養)	(養)	(養) アップル歯科
21	22	23	24	25	26	27
(特) 11:30 クリスマス会	(特) 9:00 訪問理美容	(特) ちとせクリニック回診日	(特)	(特)	(特)	(特) アップル歯科
(在)	(在)	(在)	(在) 14:00 クリスマス会・誕生会	(在) 14:00 クリスマス会・誕生会	(在) 14:00:00 クリスマス会・誕生会	(在)
(地) 11:30 クリスマス会	(地) AM 訪問理容	(地)	(地)	(地)	(地)	(地) アップル歯科
(養)	(養) 訪問理容	(養)	(養) ちとせクリニック回診	(養) 14:00 クリスマス会	(養)	(養) アップル歯科
28	29	30	31			
(特)	(特)	(特) ちとせクリニック回診日				
(在)	(在)	(在)				
(地)	(地)	(地)				
(養)	(養)	(養)	(養)			

※わどなのいきいきプログラムとは・・・※

- ①家事援助プログラム(日常の家事全般に関する作業・動作)のこと
- ②社会参加プログラム(社会交流に関する外出への参加)のことです。

※行事とは・・・※ 納涼祭、敬老会、クリスマス会のことです。