

オープン型認知症カフェ 「わ」のカフェ

10.11.12月の開催予定日・開催場所・講座内容

※講座内容は予定変更となる場合がございます。

10月 9日 (木)	追子野木公民館	認知症に関わる相談と家族支援
11月 13日 (木)	中郷公民館	笑いヨガで認知症予防
12月 11日 (木)	上十川公民館	認知症予防と食生活

【13:30～松の湯交流館より送迎いたします。】

タイムスケジュール

※現在も新型コロナウイルス感染予防対策（三密回避・手指消毒・咳エチケット・換気）を講じて開催しています。

- 13:30 受付開始
- 14:00 お茶タイム
- 14:30 しゃべり場
- 15:00 ほっと一息タイム
- 15:30 わどなのひととき



オープン型認知症カフェってなに??

誰もが参加でき、認知症のことをリラックスして学べる場所となっており、初期の認知症の方や、そのご家族も参加されています。また、さまざまな専門職が参加されているため、一度にいろいろな相談をすることができます。

開催目的としては…

- ・専門職との出会いと自然な関係づくりの場
- ・認知症のことに関する学びの場
- ・認知症になっても安心して暮らせる関係づくりの場

興味のあるかたは、誰でも大歓迎です！気軽にお立ち寄りください♡



～主催～

社会福祉法人 報徳会

黒石特別養護老人ホーム

養護老人ホーム 景楓荘

MAIL info@roujinhom-kuroishi.or.jp

URL <http://www.roujinhom-kuroishi.or.jp>

黒石在宅介護支援センター

黒石デイサービスセンター

黒石ケアサポートセンター

TEL 0172-53-3325



黒石市社会福祉協議会
「あすなろの森」共同開催

TEL 0172-52-9600